



## Utvärdering Vasa Gymnastik HT 16

**Författare: Carl Planthaber**

## **Inledning**

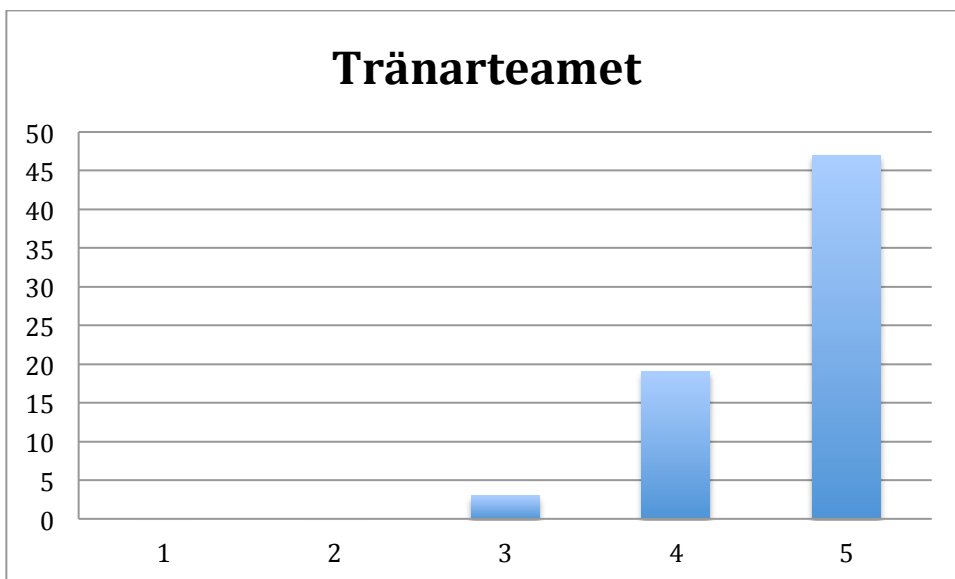
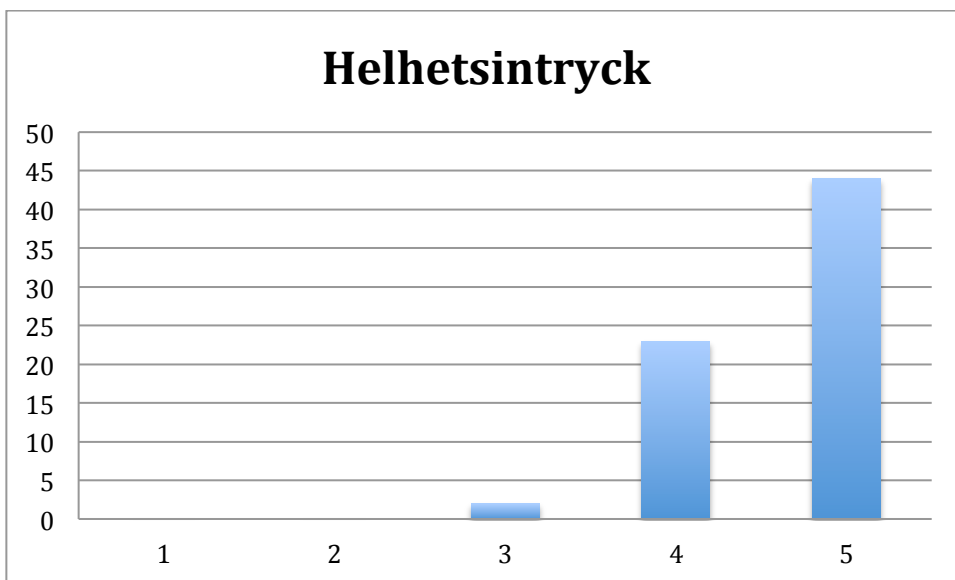
Föreningen Vasa Gymnastik har under terminen haft fem aktiva grupper med barn mellan åldrarna 6 och 12 år. Under terminen har föreningen bl.a. genomfört flera dagläger där alla grupper varit representerade samt även genomfört gruppstärkande aktiviteter som bowling m.m. Terminen avslutades med en stor uppvisning i Engelbrektshallen där alla grupper fick visa vad de lärt sig under terminen inför ca. 200 personer i publiken.

Vasa Gymnastik utvärderar alltid verksamheten efter varje termin och de tidigare utvärderingarna finns tillgängliga på hemsidan. Denna termin har både föräldrar och gymnaster utvärderat verksamheten. Det är bara utvärderingen med föräldrar som redovisas här.

## **Metod/genomförande**

För att få föräldrarna att utvärdera verksamheten gjordes en enkät via internet och en länk skapades som sedan mejlades ut till alla föräldrar efter terminens slut. Enkäten består av totalt 8 frågor. På två av frågorna anges svaren på en skala från 1-5 där 1=dåligt och 5=mycket bra. Tre av frågorna är kortsvarsfrågor och ytterligare tre frågor är ja/nej frågor.

Då några föräldrar har två barn i olika grupper bad vi dem fylla i enkäten två gånger, ett för varje barn. Föreningen hade HT-16 101 gymnaster totalt och 69 föräldrar svarade på enkäten vilket ger en svarsfrekvens på 68%, vilket är en lägre siffra än förra terminens utvärdering som hade en svarsfrekvens på 88%. En möjlig orsak till färre antal svar kan bero på att endast två påminnelser skickades ut. Resultatet från föräldrarna har inte delats upp i respektive grupp utan presenteras nedan tillsammans.



Resultatet kring helhetsintrycket och tränarteamet visar en liten minskning men skillnaden från förra året är marginell. Överlag är föräldrarna fortfarande nöjda med föreningen och förhoppningen är att de som inte är nöjda tar upp detta med antingen gruppens kontaktansvarig eller med föreningens ordförande som kan nås via mejl på [vasagymnastik@gmail.com](mailto:vasagymnastik@gmail.com). Nedan följer några positiva kommentarer från föräldrarna:

*Bra initiativ med mail angående inställning till träning. Min dotter säger att det blivit mycket bättre stämning och roligare att träna.*

*Roligt att de erbjuds att vara demogymnaster*

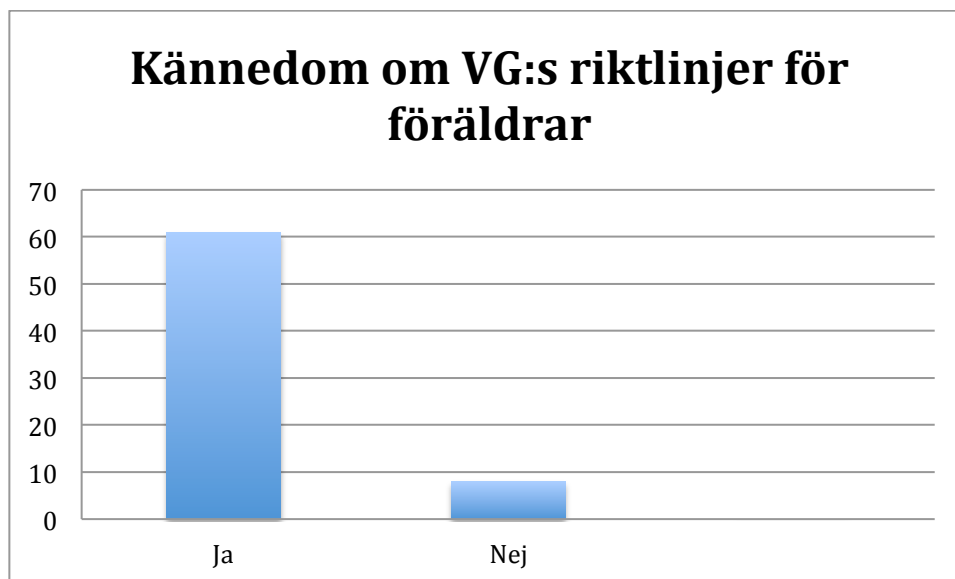
*Vi är mycket nöjda. Vår dotter uppskattar gymnastiken och det är en av veckans höjdpunkter.*

*Ni ser de individuella gymnasterna, det är jättebra. Och VG känns som en förening med ordning och reda!*

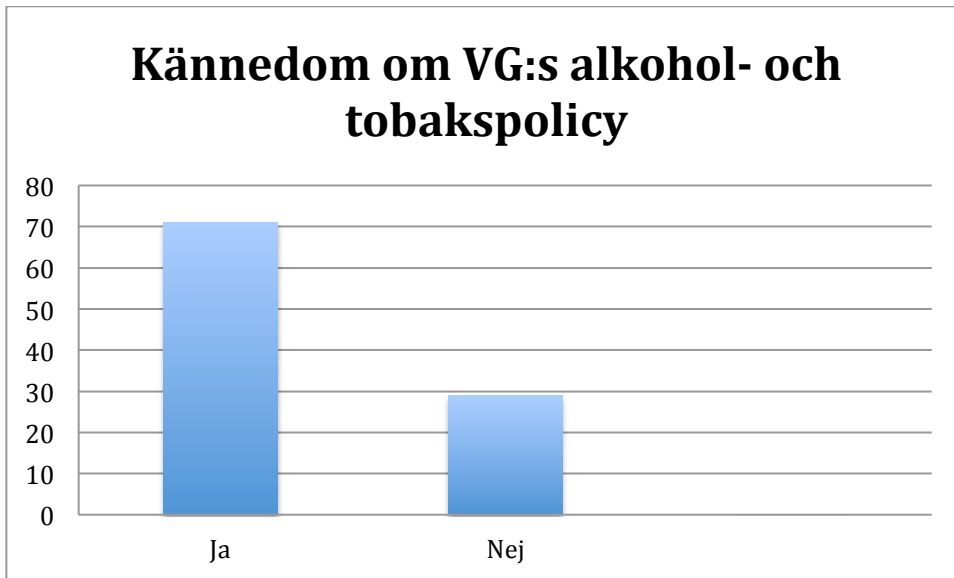
*Tycker att ni gör ett toppenjobb! Har en glad tjej som längtar efter att gå på sina träningar och att vara lärling!*

Självklart kan föreningen alltid utvecklas ännu mer och svar på några funderingar som föräldrarna har haft finner du i slutet av denna utvärdering.

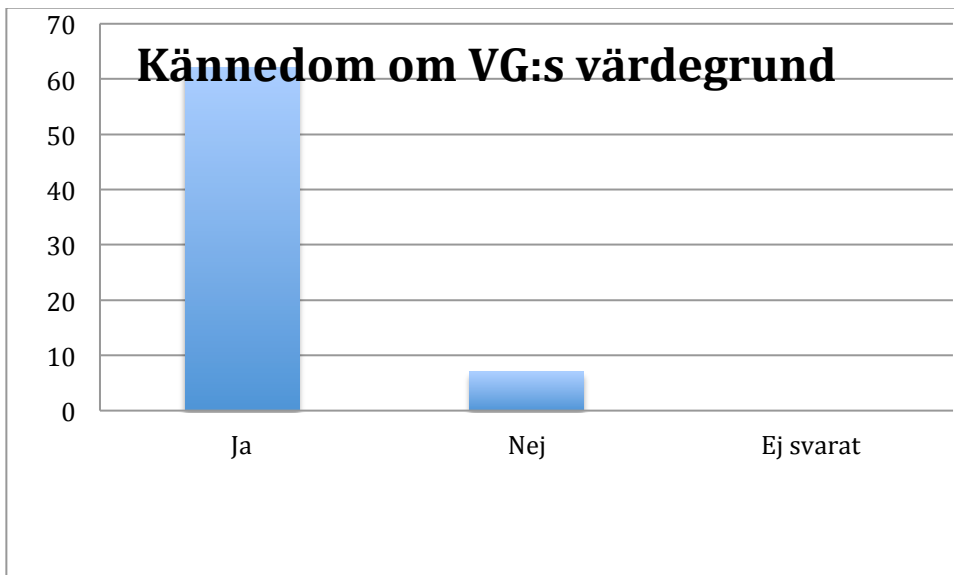
Kännedomen om Vasa Gymnastiks riktlinjer för föräldrar har ökat med 2% sen föregående termin. Förra utvärderingen visade att 86% kände till riktlinjerna och denna gång visar siffran 88%. Dokumentet läses högt på gruppernas föräldramöten och finns att läsa på föreningens hemsida.



Kännedomen kring föreningens alkohol- och tobakspolicy ligger kvar på 71% vilket är en minskning med 6% från förra terminen. Den finns att läsa på hemsidan under fliken "dokument" men har inte skickats ut via mejl.



Kännedom om Vasa Gymnastiks värdegrund har minskat kraftigt från 91% förra terminen mot endast 62%



## **Frågor och svar**

För att avsluta denna rapport kommer här några svar på föräldrarnas utvecklingsidéer, önskemål och övriga kommentarer. Dessa är baserade på enkätens öppna frågor kring föreningens utvecklingsområden.

**Jätteroligt om ni orkar/har möjlighet att ordna miniläger vid skollov, mycket bra drag att som senast lägga det "första lördagen på lovet" då man då kan kombinera lägret med att resa bort på lovet (tänker ffa på sportlovet då många är borta söndag till söndag).**

**Att ni startar en grupp för de gymnaster som vill satsa extra på sin träning**

**Vet att det varit uppe förut men vi skulle gärna se ytterligare träningstillfällen, framförallt för de barn som verkligen vill förbättra sig i de olika grenarna inför tävlingar etc.**

**Toppen om det återigen går att hitta en tävling på "lagom" nivå för röda gruppen, så att de får känna att de har en chans att lyckas!**

**Hej! Det lilla vi kan se av verksamheten i samband med gympa-tillfällena och kan höra från barnen ger ett bra intryck. Dock känns det oklart vem som är tränare, vad som tränas, vad som är målen kortsiktigt och långsiktigt osv. Vad är det barnen lär sig? Jag satte min dotter i Vasa gymnastik för att jag upplever att hon är duktig på gymnastik (vi köade i 3 år) men efter en termin har jag ingen aning om vad hon gör eller hur det går för henne (eller hur hon uppför sig; stör hon)?**

**Vi upplevde till en början lite förvirring kring vilka alla nya lärare var i den gula gruppen, blev bättre och tydligare längre in på terminen.**

Kommentar till ovanstående förslag.

## **Tider.**

Av enkäten går att utläsa att gymnaster och föräldrar verkligen uppskattar det vi gör! Det är så kul och inspirerande att läsa alla era kommentarer!

När det gäller att utöka träningstillfällena alternativt ha längre träningar så är det ett par saker som styr. Dels är det en komplex process att få tillgång till de få lokaler som finns i Stockholms Stad. Många föreningar kämpar om samma tider och Gymnastikförbundet Öst har en prioriteringsordning som måste följas. Vi söker tider och kontaktar skolor och gör sedan vårt bästa för att se till att alla grupper ska få en så rättvis fördelning utefter tillgång och behov. Vi har valt att ha en träningslängd på 2

timmar beroende på gymnasternas ålder och att vi inte vill ha en alltför sen sluttid på träningarna. Just sluttid har framkommit som negativt i tidigare utvärderingar. Vi vill att gymnasterna ska kunna hålla på med fler idrotter och inte känna sig låsta till att endast satsa på en aktivitet utan kunna ha lite olika saker att göra.

Vasa Gymnastik är inte en elitsatsande förening och kommer därför inte att starta en grupp endast för extrasatsande gymnaster.

### **Tävling.**

Vi har bestämt att Vasa Gymnastik ska delta i någon form av tävlingsverksamhet varje år. Som det har varit det senaste året så har vi haft tävlingen på våren och en större uppvisning på hösten. Motståndet på tävlingarna är alltid svårt att förutse men vi försöker hitta tävlingar där vi ligger på ungefär samma nivå som de andra tävlande lagen.

### **Feedback.**

Vi har förstått att det har funnits tillfällen där kommunikationen mellan tränare/föreningen kunde varit bättre. Det är tre saker som framkommit. Den ena är en otydlighet vem som leder träningen och den andra är en oklarhet om målen med gymnastens utveckling. Den tredje handlar om fasta tider när föräldrar kan vara med under träningarna.

När det gäller kontakt mellan föreningen och föräldrar så försöker vi vara så tydlig som möjligt.

Vi håller för närvarande på att utveckla rutiner kring kommunikation där individuella träningsmål för barnen kommer att inkluderas och hoppas att vi framöver ska upplevas som än tydligare.

All grupper arbetar lite olika med planering och träningsmål. Ett råd till en intresserad förälder är att ta kontakt med den som är kontaktansvarig och fråga! I alla Vasa Gymnastiks grupper så finns det ledare med lång erfarenhet och gedigen utbildning. Vi har även en tydlig plan för hur ledare och tränare fortbildas för att ytterligare höja kompetensen i föreningen.

Vasa Gymnastik har en "öppen träning" de första gångerna då föräldrar har möjlighet att sitta med. Vår policy är att träningen är utan föräldrar närvarande på grund av bl.a. annat minskad fokus från gymnasten men även på grund av att lokalerna är små utan någon naturlig plats att sitta.

Till sist vill Vasa Gymnastik tacka alla föräldrar som har svarat på terminens utvärdering!